



Ich plane meine Freizeit selbst



Leichte Sprache

Warum ist dieser Kurs wichtig für Sie?

Nach der Arbeit fängt Ihre Freizeit an.
Es gibt viele Möglichkeiten Ihre Freizeit zu verbringen.
Sie wollen Freude und Spaß haben und Sie wollen entspannen.
Zum Beispiel:

- Sport treiben.
- Sich um Tiere kümmern.
- Kunst, zum Beispiel malen oder basteln.
- Sich mit Freunden treffen.
- Und vieles mehr.

Was lernen wir in diesem Kurs?

Wir überlegen zusammen:

- wie wir unsere Freizeit verbringen können.
- was uns Freude macht.
- was wir probieren möchten.
- wie wir unsere Freizeit selber planen und organisieren können.

Wie lernen wir im Kurs?

- Wir benutzen Bilder und Fotos.
- Wir benutzen eine einfache Sprache.
- Wir arbeiten mit Beispielen und Geschichten.
- Wir informieren uns im Internet.
- Wir machen praktische Übungen.

Info zum Saal:

Der Saal ist barrierefrei (gut für Rollstühle).

Sich anmelden:

Über die Internet-Seite der UFEP:
www.ufep.lu

oder über das Telefon der UFEP:
37 91 91 249

« Nummer 1320

» Zielgruppe

Der Kurs ist für Menschen mit einer intellektuellen Beeinträchtigung.

Der Kurs ist in leichter Sprache.

» Weiterbildnerinnen

Mireille Schock

Ligue HMC -
Life ACADEMY
Educatrice graduée.

Bianca Gary

Ligue HMC -
Life ACADEMY
Pädagogin.

1 Peer Supporter, als
Experte im Bereich
Freizeit selbst planen.
Je nach Möglichkeit.

» Termine

5. und 6. März 2020

Von 9:00 bis 17:00 Uhr

» Kosten

280 €

» Sprache

Luxemburgisch

» Ort

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess