

ZIELE

- Sie stärken Ihre Wahrnehmung für Ihr eigenes Verhalten und dessen Wirkung im beruflichen Umfeld.
- Sie erkennen Barrieren in Ihrer Kommunikation, verstehen sie und lernen diese zu überwinden.
- Sie lernen Techniken der Selbstreflektion kennen und können diese Erkenntnisse für Ihren beruflichen Alltag nutzbar machen.
- Sie entwickeln neue Handlungsmuster und können diese optimal im beruflichen Alltag umsetzen.
- Sie bearbeiten Situationen aus dem beruflichen Alltag mit den Werkzeugen der GFK und erarbeiten Lösungen.
- Sie tauschen sich mit Kollegen und Kolleginnen in einer festen Gruppe in der Sprache der GFK aus und erfahren dabei, wie Sie mittels dieser Sprache vertrauensvolle und wertschätzende Beziehungen aufbauen und leben können.
- Sie lernen die Grundsätze und Werkzeuge der GFK an Kollegen und Mitarbeiter weiterzugeben, was Sie selbstsicherer in der Umsetzung und Anwendung macht.

INHALTE

Die Ausbildung dauert 1 Jahr und umfasst 4 Workshops, in denen die einzelnen Elemente der Gewaltfreien Kommunikation anhand spezifischer Themen und Fragestellungen vertieft werden. Es werden theoretische Grundlagen der Humanistischen Psychologie und neuester neurobiologischer Forschung vermittelt und praktische Übungen dazu gemacht.

Die Teilnehmer wählen für den Zeitraum der Ausbildung Themen aus, die Sie während der Ausbildung bearbeiten möchten, wie z.B. :

- Sich klar ausdrücken und Sachverhalte auf den Punkt bringen mit GFK.
- Echt sein – statt nett sein.
- Nein-Sagen mit GFK.
- Motivation, Lob und Anerkennung mit GFK.
- Umgang mit Autoritäten und Macht mittels GFK.
- Kommunikation und Missverständnisse.
- Vom Zuhören und Nicht-Zuhören.
- Ärger verstehen und mit GFK ausdrücken.
- Umgang mit unerfüllten Bedürfnissen – das Tor zu mehr Gelassenheit.
- Unerfüllte Bedürfnisse aus der Kindheit und Ihre Wirkung im gegenwärtigen Arbeitsalltag.
- Scham und andere unangenehme Gefühle transformieren.
- Konstruktiver Umgang mit Konfliktparteien.
- Win-win Lösungen entwickeln mit GFK.
- Mitarbeitergespräche führen mit GFK.
- Konflikte lösen mit GFK.

Die Auswahl der Themen erfolgt entsprechend der Interessenschwerpunkte der Gruppe zu Beginn des 1. Vertiefungs-Workshops.

» TERMINE

Workshop 1:

12.03.2020-13.03.2020

Workshop 2:

11.06.2020-12.06.2020

Workshop 3:

08.10.2020-09.10.2020

Workshop 4:

28.01.2021-29.01.2021

09:00-17:00

56 Fortbildungsstunden vor Ort und **25 Stunden** zwischen den Workshopterminen (Aufgaben und Übungen, persönliches Projekt zur Umsetzung in der eigenen Einrichtung).

Zertifikatsverleihung:

09.03.2021- 17:30 Uhr - UFEP