



EXPLORER LES RELATIONS AVEC SA FAMILLE D'ORIGINE

Une reconstruction familiale

Réf. 13120



» PUBLIC CIBLE

Professionnels du secteur social de façon générale : éducateurs, enseignants, assistants sociaux, personnel paramédical, psychologues, médecins.

» PRE-REQUIS EVENTUELS

Capacité et disponibilité à s'investir personnellement.

» FORMATEUR

Gilbert PREGNO
Psychologue, thérapeute familial, formateur, superviseur, ancien directeur de la Fondation Kannerschlass.

» DATES

25.11.2020-26.11.2020,
13.01.2021-15.01.2021 et
03.02.2021-05.02.2021

09:00-17:00

56 heures de formation
Formation certifiée

» FRAIS

1120 €
(das Mittagessen ist im Preis
inbegriffen)

» LANGUE

Lëtzebuergesch

» LIEU

Domaine du Château
Bettange-sur-Mess

Cette formation s'intéresse à l'histoire de la famille, aux liens à l'intérieur de celle-ci et à la place que chaque individu occupe dans ce tissu relationnel. Il s'agit de mesurer l'impact que ces éléments continuent d'avoir sur la vie présente : dans nos relations et aussi dans notre travail avec les familles ... le tout dans une perspective transgénérationnelle.

OBJECTIFS VISÉS

- Comprendre la place que nous avons occupé dans notre famille d'origine.
- Voir dans quelle mesure cette place et notre vécu impactent notre vie d'aujourd'hui.
- Comment cette histoire familiale influence-t-elle notre pratique professionnelle.

CONTENUS

C'est en partant de l'étude du génogramme, ainsi que de tout autre élément susceptible de témoigner du passé familial (des photos, des objets ayant appartenu à telle personne, parfois un journal intime retrouvé, des papiers d'identité, des livrets de famille...) que chacun aboutira à comprendre quelles ont été les règles familiales, les tabous et les secrets, les matrices de communication, les valeurs et surtout les forces et les ressources... Y a-t-il eu des délégations, des tâches "confiées" ou imposées de façon invisible à un membre ou à toute une génération de la famille, et qui agissent encore dans le présent ?

Chaque participant disposera de suffisamment de temps pour parler et présenter ce qu'il sait ou aura appris de l'histoire de sa famille.

MÉTHODES

Etude et analyse du génogramme et de l'histoire familiale, travail en groupe, constellation familiale, jeux de rôle, utilisation de méthodes propres à l'approche systémique, etc.

COMPÉTENCES ACQUISES À L'ISSUE DE LA FORMATION

- D'avoir une meilleure connaissance de soi.
- D'avoir une meilleure compréhension de l'impact de l'histoire familiale sur la personnalité et plus particulièrement dans la vie professionnelle.
- D'utiliser les outils acquis dans la rencontre avec la famille.